

Neurología

REDACCIÓN

La Asociación de Esclerosis Múltiple de Alicante (adEMa) organiza las 1 Terapias con Leones Marinos, que han dado comienzo esta semana en las instalaciones del Zoológico Río Safari, en Elche.

Las actividades asistidas con animales se llevan a cabo en una piscina exterior climatizada del recinto. La terapeuta encargada ha realizado un análisis de los cuestionarios previos cumplimentados por los participantes, a fin de conocer en profundidad sus condiciones físicas y habilidades. Cada sesión comienza con una fase grupal de socialización en la que los alumnos

toman contacto con el agua, y realizan ejercicios de movilidad y relajación, voluntarios o guiados, según sus propias preferencias.

A lo largo de la sesión, los participantes realizaron una terapia grupal en círculo, interactuando con dos leones marinos californianos, Curro y Aragón, ambos de cinco años de edad. Los ejercicios consistieron en practicar el equilibrio, la marcha y la coordinación en el agua.

Los objetivos de estas terapias son disminuir la ansiedad e incrementar el control de las emociones, además de convertir los encuentros en una actividad lúdico-

Terapias con leones marinos para la esclerosis múltiple

El objetivo es disminuir la ansiedad e incrementar el control emocional, además de que sea una actividad lúdico-educativa

educativa. Actualmente existen investigaciones que demuestran que la interacción con animales y en particular con leones marinos

mejora la calidad de vida de personas discapacitadas.

En total se realizarán diez sesiones, repartidas en el mes de julio

y septiembre, coordinadas por una terapeuta, un entrenador y una ayudante de terapia, todos profesionales de la Fundación Río Safari.

adEMa es una institución sin ánimo de lucro, de ámbito provincial y declarada de Utilidad Pública, dirigida por personas afectadas por Esclerosis Múltiple, que

desde su creación han trabajado por mejorar la calidad de vida de afectados y familiares, y por conseguir promocionar la agrupación de todos los afectados de Esclerosis Múltiple que habiten en Alicante y su provincia, para poder trabajar de forma coordinada en la consecución de las posibles soluciones.



Entre los ejercicios que realizan los participantes se encuentra el practicar el equilibrio, la marcha y la coordinación en el agua